

# Dansk Cykel Safari

## 20 gode råd til cykelferien.



1. Man kan regne med at cykle ca. 10 km/t inkl. mindre pauser.
2. Udmål dagens turlængde nøje på kortet og læg lidt til - f.eks. 10 %.
3. Tegn den planlagte rute op på kortet f.eks. med en transparent tusch - så er det let at følge ruten på kortet undervejs.
4. Brug kortets plasticclomme som beskyttelse mod regn, hvis kortet ikke er plast.
5. Landsbykirker er gode sigtepunkter for ruten og har altid en toiletbygning.
6. Stræk musklerne efter dagens cykeltur og evt. i pauser undervejs.
7. Flere tynde lag trøjer varmer bedre end én tyk trøje og gør det nemmere at regulere varmen.
8. Med hårdt pumpede dæk ruller cyklen lettere på asfalt og punkterer ikke så nemt.
9. Lad ikke en for fast turplan ødelægge mulighederne for spontane ind fald undervejs.
10. Begræns bagagen mest muligt (max 15 kg pr. voksen). Køb hellere undervejs.
11. Der er turistkontorer i større byer, som kan hjælpe med information om lokale forhold.  
Bestil evt. brochurer på forhånd eller tag forbi på turen.
12. Ud over cyklens faste lås bør man medbringe (og bruge) en wirelås eller tilsvarende til at låse cyklen fast med.
13. Brug færdselsreglen om at række armen ud ved sving og op før stop - bl.a. af hensyn til medcyklisterne.
14. Der er efterhånden en del Bed & Break fast i Danmark - kan forudbestilles via turistbureauerne.
15. Teltferien giver - ud over på campingpladserne - mulighed for at bo tæt på naturen på godt 1000 teltpladser. Nærmere oplysninger i bogen "Overnatning i det fri" (Tysk og engelsk resumé).
16. Mange historiske kroer i landet tilbyder overnatning i stemningsfulde omgivelser.

17. De danske vandrerhjem er meget komfortable, og her vil man ganske givet møde andre cyklister.
18. Et sidespejl på cyklen gør det nemmere at holde øje med trafikken bagude. Man kan også få et lille spejl til at sætte på brillen eller hjelmen.
19. En vandflaske i stativ på cyklen er praktisk. Drik rigeligt (vand), hvis det er varmt.
20. Læg en plastpose/klud under sadlen til henholdsvis forebyggelse/afhjælpning af våd sadel.